

EL APRENDIZAJE EN EL HOGAR CON SEESAW

Prácticas recomendadas y otras ideas

Las investigaciones muestran que los estudiantes tienen más éxito en la escuela cuando pasan el tiempo hablando, leyendo, jugando, y creando con sus familias. Hay muchas cosas que usted hace en su casa y en su comunidad que se convierten en increíbles oportunidades de aprendizaje para sus hijos. Aquí le damos algunas ideas:

Rutinas de aprendizaje

- Si recibe actividades de aprendizaje de su escuela, haga un horario con sus hijos y asigne un espacio en su hogar para el aprendizaje. Así tendrá una rutina diaria que les ayudará a completar las lecciones y compartir las experiencias de aprendizaje.
- Si no recibe actividades de aprendizaje de su escuela, haga un horario con sus hijos que incluya tiempo para las cosas en las que necesitan trabajar y las cosas que le llamen la atención y quiera explorar más.
- Manténgalo simple, divertido, y facilite oportunidades para moverse y descansos para el cerebro.

Matemáticas de todos los días

Las matemáticas están por todos lados. Busque oportunidades para hablar de matemáticas en familia y compartir historias y juegos matemáticos.

- Las actividades y tareas del hogar vienen con oportunidades integradas para practicar las matemáticas.
 - Haga que sus hijos ayuden a poner y limpiar la mesa. Pueden contar, multiplicar, restar, y dividir objetos según su edad.
 - Doblar y clasificar la ropa les da la oportunidad de clasificar y categorizar a los pequeños, y de hablar de geometría a los mayores.
 - La planificación del menú y de las comidas es una buena oportunidad para hablar sobre el costo de los artículos y calcular.
 - Cocinar juntos es una oportunidad para leer, seguir instrucciones, y practicar fracciones. Haga que los niños mayores dupliquen o hagan la mitad de una receta y calculen cuánto necesitan hacer para alimentar a la familia. Haga que los niños más pequeños midan y calculen.
- Al conducir, en el autobús, o en el tren, hable sobre lo lejos que van, sobre cuánto tiempo les llevará llegar, cuenten cosas, cuenten de dos en dos, o hagan preguntas graciosas como: "¿Nos llevaría más tiempo a nosotros, a una jirafa, o a un guepardo llegar allá?"
- Jueguen a las cartas, con dados, o juegos de mesa.
- Jueguen a buscar figuras geométricas.
- Utilicen objetos domésticos para crear ecuaciones matemáticas y rompecabezas.
- Trabajen juntos en un rompecabezas.
- Usen lugares como el supermercado para pesar, medir, comparar precios y más.
- Hagan problemas razonados y compartan entre todos cómo los resolverían.
- Cuenten historias de matemáticas e incluyan cosas que les interesen a sus hijos.

Lectura y narración de cuentos

Encuentre maneras de hacer de la lectura y la narración de historias una aventura. Hágalo algo especial y agradable.

- Haga que sus hijos encuentren lugares especiales para leer. Construir guaridas, leer mientras se comen un bocadillo, fingir que están en diferentes países y leer con un nuevo acento.
- Si su hijo es un lector principiante, tomen turnos para leer con ellos con algunas de las siguientes estrategias: **Mi turno tu turno** donde se turnan para leer un párrafo o una página. **Lectura a coro** donde leen al mismo tiempo. **Lectura en eco** donde usted lee primero y sus hijos hacen eco de la misma oración o párrafo que acaba de leer. **Actuación** donde ustedes actúan la historia juntos o pretenden ser los personajes y leen las líneas.
- Contar historias juntos. Pueden ser historias de la familia, historias de cuando tú o ellos eran más jóvenes, historias que escuchaste cuando eras niño, hacer historias juntos tomando turnos para decir una palabra o frase y pasar a la siguiente persona.
- Escuchar historias o *podcasts* educativos.
- Ver una película familiar y hablar sobre los personajes, el escenario, la trama. ¿Qué la hace una buena historia? ¿Hay algo en la historia que les recuerde a algo de su familia o de su vida?

Escribiendo juntos

Busque oportunidades para escribir y dibujar juntos.

- Mantengan un diario de la familia.
- Escriban una historia juntos.
- Hagan un cómic juntos.
- Escriban una nota de agradecimiento.
- Hagan una obra de teatro.
- Escriban un cuento sobre la familia o un relato sobre la historia de su familia después de entrevistar a sus familiares.
- Hagan un libro sobre mí y mi familia.
- Hagan una línea de tiempo sobre su familia.
- Pónganle texto o nombre a las fotografías o dibujos.
- Escriban un poema para alguien de su familia.
- Hagan una presentación persuasiva sobre algo que les importa y lo que quieren preguntarle a su familia al respecto.
- Hablen sobre los valores de su familia y hagan juntos un logotipo familiar.
- Hablen sobre sus Héroes. Hagan un dibujo y cuenten la historia de por qué el o ella es un héroe para ustedes.

Juegos para jugar

Disfruten del lenguaje oral y los juegos de vocabulario durante el tiempo de inactividad o mientras hacen mandados.

- **Yo veo** es un juego en el que una persona describe algo que ve y la otra persona trata de adivinar qué es. Haga las descripciones tan realistas como sea posible.
- **Estoy pensando en...** es un juego similar pero los jugadores pueden describir cualquier cosa que estén pensando o cosas en una categoría acordada como los números. Por

ejemplo, "Estoy pensando en un número que es mayor que 10 y menor que 12" o "Estoy pensando en una figura que parece una serpiente"

- Tomen turnos para pensar en palabras que rimen y para elegir la primera palabra por rimar. Vean cuántas palabras que riman se les ocurren.
- Hagan un trabalenguas con sus nombres como "Dulce Dora Domínguez durmió durante doce días."
- Busquen prefijos y sufijos y túrnense pensando en las palabras que los usan. Por ejemplo, **-ante** hace anteayer, antesala, anteponer o **-ísimo** hace buenísimo, altísimo, riquísimo.
- Piense en los juegos favoritos de su infancia y juegue con sus hijos, como Serpientes y escaleras, Matatena, Lotería, Bingo, Memorama y más.
- Muévase: Hagan yoga juntos, jueguen a la luz verde-roja, Simón dice, bailen, hagan una carrera de obstáculos, o jueguen a seguir al líder.
- Inventen un juego nuevo juntos y júguenlo.

Disfruten juntos de las artes

Tómense el tiempo para escuchar música y disfrutar juntos de ese arte.

- Escuchen su música favorita y la que no les gusta. Hablen sobre por qué no les gusta. Intenten cerrar sus ojos y ver qué imágenes se les vienen a la mente cuando suena una canción.
- Muévase bailando juntos, jugando a bailar y parar, o jugando a las sillas musicales.
- Escriban juntos una canción sobre su familia. Háganla graciosa o poética.
- Dibujen juntos.
- Diseñen y construyan con materiales reciclados.
- Investiguen cómo hacer algo que les dé curiosidad, como un avión de papel, una piñata, etc.

Experimentos Científicos

- Hablen sobre nuestros sentidos y cómo nos ayudan a entender el mundo, cómo los usamos para buscar pruebas, para describir el mundo que nos rodea, para hacer que las palabras cobren vida cuando escribimos, etc.
- Explore lo que les da curiosidad. ¿Cómo pueden encontrar información sobre ello? ¿Qué les gustaría aprender?
- Planeen y lleven a cabo juntos un experimento científico.